

## Der Weg, den Du gehst...

Eine biografische Spurensuche mit Kunst, Gespräch und einem besonderen Farbklang des Abends.

Die Begegnungen möchten Impulse setzen für ein individuelles Verständnis wichtiger, lebensverändernder Ereignisse im eigenen Leben. Wir hören einander zu, wir gestalten und beobachten neue Zusammenhänge. Daher ist an eine fortlaufende Zusammenarbeit gedacht. Die Gruppe wird nicht größer als 5 Personen sein.

Die Anregungen können dann zuhause weiter vertieft und bei der folgenden Zusammenkunft eingebracht werden.

Aquarell, Tempera, gerissenes Papier,...

**Donnerstags - einmal im Monat  
19 bis etwa 21 Uhr**

beginnt am 29. Februar 2024,

Folgetermine werden im Kurs vereinbart.

Anmeldung bis 22. Februar.

Ein Ermöglichungs-Beitrag in  
Selbsteinschätzung von 30 - 45 Euro je Abend

## Kunsttherapie

“Schönheit verbindet das Ich mit dem Leibe“

Ressourcen-orientierte Begleitung  
mittels künstlerischer Prozesse.

Malerei, Plastik, Bildhauerei,  
Grafik, Betrachtung & Gespräch,  
Elemente aus der Biografiearbeit  
Harmonisierende Farbreihen.

Eine künstlerische Tätigkeit, die sich um  
Entwicklung, Krise und Krankheit bemüht, ist ohne  
Vorbedingungen für jeden Menschen möglich.  
Es sind keinerlei Fähigkeiten erforderlich.

Ich verfüge über eine langjährige Erfahrung in  
freier Praxis, Klinik, Schule und Frühförderung.

Für eine kunsttherapeutische Arbeit  
vereinbaren Sie bitte einen Termin für eine  
erstes Kennenlernen und wir besprechen die  
Möglichkeiten.

Das kleine Atelier liegt nur 3 Minuten fußläufig  
von der Bahnstation in Wahlwies.

## KUNSTKURSE

Winter 24 in Wahlwies



- Freiräume in bewegten Zeiten
  - Licht und Wärme
- Osterkurs in der Karwoche
  - Biografie erkunden

**Michael Bäumer**

Dipl. Kunsttherapeut (FH) BVAKT<sup>®</sup>

Steißlinger Straße 12  
78333 Stockach Wahlwies

+49 170 1812913

[indigo@farbrythmen.de](mailto:indigo@farbrythmen.de)

[www.farbrythmen.de](http://www.farbrythmen.de)

## Freiräume in bewegten Zeiten

Zwei Raupen blicken einem Schmetterling nach.

„Erstaunlich, was?“ sagt die eine.

„Mag sein. Aber keine zehn Pferde

kriegen mich je in so ein Ding da oben.“

Wie schaffe ich Freiraum – Neuland?

Was will entstehen, sich entwickeln?

Welche Impulse trage ich in mir?

Fragen, denen wir im individuellen Prozess  
nachgehen wollen.

Künstlerisches Gestalten mit unterschiedlichen  
Materialien.

Die Termine fortlaufend ab 12. Januar

**Freitags 9 – 11 Uhr**

nicht in den Schulferien

Ein monatlicher Ermöglichungs-Beitrag in  
Selbsteinschätzung von 90 – 135 Euro.

## Licht und Wärme

Wir arbeiten mit Pastellkreide und Kohle.  
Mit der Pastellkreide können wir feinsinnige  
Stimmungen und Übergänge, aber auch klare  
Kontraste schaffen. Sie wird vertieft und  
getragen von der Wärme der Birkenkohle.

Das Dunkle erschreckt nicht, es gibt Substanz  
und einen geheimnisvollen Boden für die  
Entwicklung des Lebendigen.

Auch wir leben stark verbunden mit diesen  
Kräften, sind Feuer und Flamme, Wärme und  
Licht.

Die Termine fortlaufend ab 12. Januar

**Freitags 15 – 17 Uhr**

nicht in den Schulferien

Ein monatlicher Ermöglichungs-Beitrag in  
Selbsteinschätzung von 90 – 135 Euro.

## Osterkurs

Wir widmen uns in der Karwoche den  
in ihr verborgenen Qualitäten und  
Entwicklungsgeheimnissen.

Zur Einstimmung dienen uns das Nachzeichnen  
von Entwicklungsformen (Planetensiegel) und  
ein kleiner begleitender Text. Mit Aquarellfarben  
lassen wir diese Qualitäten dann individuell  
erklingen.

Graphit, Buntstift, Aquarell.

**7 Tage**

**Samstag 23.3. – Karfreitag 29.3.2024**

**10 - 12 Uhr**

Anmeldung ist bis 20.3.23 möglich.

Ein Ermöglichungs-Beitrag in  
Selbsteinschätzung von 180 – 240 Euro